

# PÈLERINAGE LOURDES CANCER ESPÉRANCE

DU 16 au 19 Septembre 2020

quelques pistes de réflexion pour avancer vers le prochain pèlerinage

## I) Mercredi 16 septembre 2020 : ÊTRE VRAI FACE À LA MALADIE

**La maladie d'un proche, la maladie qui nous touche .... Quelle est notre réaction immédiate ? De quoi avons-nous besoin pour puiser dans nos ressources et nos forces, pour qu'elles puissent se réveiller ?**

**Révolte : réactions de colère , d'injustice, « coup de poignard » , « pourquoi moi ».  
On réalise que l'on n'est pas « intouchable »**

**De la part de la personne touchée par la maladie :**

- **Anxiété du temps d'attente avant le diagnostic**
- **Des mots des services médicaux qui ne sont pas compréhensibles, des soignants qui ne savent pas expliquer les traitements ....**
- **Pour la personne touchée par la maladie :**
  - **Crainte**
    - **peur de la mort**
    - **peur pour les proches : que vont-ils devenir**
    - **peur des conséquences financières**
  - **Sidération physique et morale :**
    - **sans réaction, « soumission » dépression**
    - **quelle attitude adopter vis à vis de la famille et des proches.**
    - **que leur dire, que garder pour soi.**

**De la part des proches :**

- **Inquiétude de ne pas pouvoir aider : notamment si la personne concernée par la maladie est loin**
- **Crainte de ne pas être capable d'accompagner, crainte de ne pas savoir quoi dire, quoi faire**

**Accepter la maladie :**

- **Savoir accepter pour pouvoir utiliser ses forces pour combattre la maladie**
- **Il faut « vouloir » être patient. Après le combat intérieur, sans que l'on s'en rende forcément compte, on est guidé par « plus haut que nous »**
- **Besoin de temps de méditation, quelques fois de solitude**
- **Prendre conscience de son état pour retrouver la confiance**
- **Confiance = souffrance moindre**
- **Force apportée par la prière**
- **1858 a été une année difficile pour Bernadette. 2020 a été une année difficile pour nous.**
- **lister ce qui nous aide :**
  - **foi – prière (chapelet) – messe – venir à Lourdes – LCE**
  - **activités du quotidien (ménage – rangements)**
  - **promenades....**
  - **lien avec les autres : téléphone – lettres et cartes – mails – visites**
  - **gestes d'amitié même si ils paraissent «petits » à ceux qui les adressent**
  - **« Au dessus des nuages, il y a le soleil»**
- **Importance des petites victoires du quotidien :**
  - **Garder le sourire**
  - **Se souvenir des jours d'antan, mais ne pas regarder en arrière**

- Joie de vivre POSITIVE
- Se rendre compte de ses limites. Les encouragements aident à tenir
- Aller à l'essentiel
- Savoir se faire de petits plaisirs : « 20 plaisirs dans la journée »

Savoir accepter l'aide : « si on ne se décide pas à aller vers les autres, on ne sera pas aidé »

- **Besoin de l'aide des soignants :**
  - Aide des médecins et des autres soignants, explications
  - Aide bienveillante et ÉCOUTE de tous les soignants, SANS CONSEILS
  - Aide psychologique
  - Associations de malades et/ou de bénévoles :
    - importance des moments d'échange « s'exprimer pour ne pas déprimer »
    - appels, messages font prendre conscience que l'on n'est pas seul
    - LCE : ne jamais se sentir seul aide à progresser. « Présence tendre »
  - Savoir, parfois, pleurer avec les autres
  - Reconnaître que d'autres sont, parfois, plus « mal lotis » que nous
  - Pour la famille, les proches, les amis, les aidants
    - on se sent impuissant
    - savoir « être là, tout simplement »
    - discrétion, respect de la personne malade. C'est elle qui dit si c'est le moment, ou non, de parler de sa maladie
    - ce peut être « le malade qui nous aide, qui nous donne de la force »
    - besoin de « gestes humains » même si elle est « diminuée », c'est toujours la même personne que j'aime

## II) Jeudi 17 septembre 2020 : UN VISAGE D'EGLISE

**Dans ces temps marqués par l'enfermement imposé, une nouvelle fraternité, de nouveaux liens, se sont créés (chapelet à la Grotte, messes retransmises, appels téléphoniques, messages, entraide.....). Autant de visages d'Eglise. Comment ne pas les abandonner ? Comment continuer à les vivre et à les faire vivre ?**

La pandémie a créé de nouveaux liens. Les nouvelles technologies ont joué un rôle important, mais n'oublions pas celles et ceux qui n'en disposent pas, ou qui les maîtrisent mal (importance du téléphone, des courriers.....). Importance de la revue LCE.

Comment continuer à faire vivre tous ces nouveaux liens, quels qu'ils soient :

- En restant attentifs aux autres même, et surtout lorsque nous aurons « plus de liberté »
- « sérénité, joie amour, espérance, sont contagieux »
- En continuant de prier seuls ou ensemble (chapelet et/ou Messe partagés si nous sommes devant la télévision ou la radio...)
- Avec les petits gestes du quotidien : téléphone, petite carte postée (personnes en EHPAD)
- En marchant ensemble (pour ceux qui le peuvent)
- Parfois en apprenant aux autres à se servir de certaines technologies
- En aidant : faire les courses, rendre un service, .....

## III) Vendredi 18 septembre 2020 : UNE EXPERIENCE DE RENOUVEAU

**Après la nuit sombre, le jour se lève. Au-dessus des nuages, le soleil brille.  
Comment découvrir ce renouveau ? Comment le faire vivre et le faire connaître ?**

**Question difficile :**

- « seule la confiance en Dieu peut aider »
- « Dieu nous aide si on se tourne vers lui »
- « Regarde l'étoile...invoque Marie...elle te conduit sur le chemin, tu ne crains rien »
- **Quand on revient de Lourdes, on se sent transformé, nous ne pouvons pas revenir en arrière**
- « Derrière la boue, il y a la source d'eau claire »
- « C'est de toujours garder l'espoir. Il faut des temps forts pour nous le rappeler »
- **Ne pas se résigner, aller de l'avant**
- **Mesurons notre chance par rapport à d'autres, plus dépendants, plus affaiblis**

**LCE :**

- **On peut trouver en LCE une famille**
- **La maladie permet de nouvelles rencontres, de nouvelles activités**
- « La communion de LCE est un trésor »
- **Parler de LCE autour de nous**
- **Avec le mot « Espérance » quelque chose se modifie en nous**

**Faire vivre le renouveau :**

- **La maladie nous fait aller à l'essentiel**
- **Savoir apprécier le quotidien de la vie, la beauté de la nature. Prendre le temps prier de réfléchir à ce qui est positif dans notre vie**
- **S'ouvrir, aller vers... oser**
  - « Se remettre en tenue de service, retourner dans les EHPAD »
  - **Garder les liens , vivre notre foi, garder espoir, rendre service en se donnant aux autres**
- **Le renouveau passe par une vie spirituelle plus grande**
  - **Recentrer notre quotidien sur l'essentiel : plus de simplicité, plus d'humilité, plus de pauvreté**
  - **Moments de partage, de témoignages : c'est notre « travail » tout au long de l'année**
  - **Retrouver « son » église, « ses » messes**
  - **Redécouvrir, relire la Bible**
  - « **Vivre simplement dans la joie et le partage** »
  - « **Derrière nos masques, avoir le sourire et la parole aimable** »
  - **Multiplier les échanges sincères et fraternels avec une affection sincère**
  - **Mais savoir aussi, parfois, prendre du recul, s'effacer**

**L'un d'entre nous nous dit ne pas pouvoir voir de renouveau. Comment pourrions-nous l'aider ?**

**Nous repartons de ce « pèlerinage virtuel » remplis d'Espérance.  
Comment en témoigner ? Comment la faire rayonner ? Comment la transmettre ?**

- « Avance au large » « N'ayez pas peur » disait Saint Jean-Paul II
  - Il nous faut oser, parler, proposer, et, surtout, FAIRE
  - Notre mission : comme les disciples, être les témoins
  - Jésus nous demande d'être semeurs à sa suite
  - Notre façon d'être peut susciter une interrogation, une envie de découvrir l'autre
  - Certainement pas « avec une affiche sur le dos », mais en transmettant « ce que l'on est devenu à force d'espérer »
  - « J'ai reçu.....Je vais donner »
  - Garder le sourire, apporter la joie
  - Que notre attitude reflète notre bonheur
- D'abord, communiquer
  - « Dire aux complotistes, aux faiseurs de mensonges, aux casseurs de vie, que l'Espérance n'est pas morte, que la vie est forte »
  - Continuer à libérer notre parole : téléphone, mails, ....
  - Sérénité, Amour, Espérance sont contagieux
- Importance de l'union par la prière
  - Sourire, partager l'Espérance qui nous habite
  - Inviter de nouvelles personnes à partager notre prière
- Importance de LCE :
  - « la mission d'aimer est fondamentale, merci LCE
  - « Le bonheur c'est les autres »
  - Miser sur l'avenir : c'est ce que nous faisons à LCE
  - Partager la revue LCE
  - Faire connaître le MAG, le « pèlerinage virtuel » qui nous a beaucoup apporté
  - LCE est LE PÈLERINAGE DU SOURIRE : alors, essayons de sourire plus souvent
  - Nous remettre, ou nous mettre au service des autres, atteints par la maladie
  - Relativiser nos « petits tracas » du quotidien

**Certains parmi nous trouvent difficile de parler à d'autres qu'aux « personnes d'église ».  
Comment pouvons nous les aider ?**

**D'autres parmi nous n'ont pas été remplis d'espérance par ce pèlerinage virtuel, mais plutôt de tristesse. Comment pourrions-nous les aider ?**



**Les réponses nous ont été adressées, pour environ 80% par les malades eux mêmes et pour environ 20% par les proches ou les amis des malades.**

**De notre part à toutes et tous qui avons œuvré pour que ce « pèlerinage » soit beau, un immense merci pour vos réponses si riches de partages et d'enseignements.**

**Préparer ce pèlerinage fut une joie pour nous tous.**

**Vos remerciements nous touchent beaucoup, mais, sans vous, ce « pèlerinage » n'aurait pas eu lieu d'être, n'aurait pas eu de sens. Nous formons bien la « grande famille LCE ».**